Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:04/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **VANESSA BEDOYA BEDOYA**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1058913750**
EPS: REGIMEN ESPECIAL	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. CENTRO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3127148445**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ___X_____ MEDIO _____ ALTO __	

Objetivos del encuentro

- Evaluar avances en la autoestima y en la percepción de valor personal.
- Reforzar herramientas de manejo emocional y control de impulsos en contextos de conflicto.
- Consolidar estrategias para prevenir la reincidencia en relaciones con dinámicas violentas.
- Fortalecer el criterio afectivo y la capacidad para establecer límites firmes.
- Revisar la ruta de atención y redes de apoyo en caso de presentarse una situación de riesgo.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Vanessa inició el acompañamiento con un historial marcado por violencia verbal y control por parte de su expareja, situación que le generó baja autoestima, temor a nuevas relaciones y dificultades para tomar decisiones con seguridad. En el primer encuentro, manifestaba que, aunque ya no convivía con esa persona, persistían recuerdos dolorosos y creencias limitantes que afectaban su bienestar emocional.

Durante el segundo encuentro, se evidenció una apertura hacia la resignificación de sus experiencias, mostrando disposición para trabajar en el reconocimiento de su propio valor y en la construcción de relaciones basadas en respeto mutuo. Sin embargo, aún expresaba temor de repetir patrones pasados,

lo que justificó un trabajo intensivo en el fortalecimiento de la autoconfianza y en la identificación de señales de alerta.

En este encuentro, se observa un avance notable. Vanessa expresa que ha logrado poner en práctica límites claros en su vida diaria, no solo en el plano afectivo, sino también en el familiar y laboral. Relata que ahora se siente capaz de decir "no" sin sentir culpa, y que ha aprendido a reconocer cuándo una conversación o vínculo empieza a mostrar conductas de control o manipulación.

Así mismo, muestra una mejora significativa en su autopercepción: se describe como una mujer más segura, consciente de sus capacidades y con un proyecto de vida independiente. Aunque mantiene la cautela frente a nuevas relaciones, ahora lo hace desde una posición de cuidado y no de miedo.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En este encuentro se trabajó una **síntesis reflexiva del proceso**, repasando los objetivos planteados desde el inicio y contrastándolos con los logros actuales. Se utilizó la técnica de **línea de tiempo emocional**, donde Vanessa identificó momentos clave de cambio y cómo las estrategias aprendidas le permitieron afrontar situaciones que antes la desestabilizaban.

Se reforzaron las habilidades de **comunicación asertiva**, practicando respuestas ante comentarios o actitudes que puedan vulnerar su integridad, y recordando la importancia de mantener la calma para no escalar el conflicto. Se realizó un ejercicio de role-play para simular escenarios de interacción con personas potencialmente conflictivas.

Se consolidó el trabajo en **criterio afectivo**, destacando las características de una relación sana y las señales de alerta de dinámicas de control. Vanessa elaboró una lista personal de "límites no negociables" que conservará como guía en sus relaciones futuras, además, se revisó nuevamente la **ruta de atención en casos de violencia**, asegurando que conozca los canales institucionales y comunitarios de apoyo. Se le motivó a mantener activa su red de apoyo y a compartir con personas de confianza los cambios que ha implementado, como estrategia para reforzar su seguridad emocional.

Finalmente, se subrayó la importancia de continuar con **hábitos de autocuidado**, como espacios recreativos, actividades físicas y proyectos personales que le den sentido y motivación.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener la práctica de los límites no negociables en sus relaciones.
- Continuar con las actividades que fortalecen su autoestima y bienestar emocional.
- Aplicar las técnicas de comunicación asertiva en todas las interacciones significativas.
- Mantener visible la información de la ruta de atención y compartirla con personas de confianza.
- Realizar revisiones mensuales de sus avances emocionales para identificar posibles retrocesos.

Observaciones y recomendaciones

Vanessa ha mostrado un avance sólido en el fortalecimiento de su autoestima y en la capacidad para identificar y evitar dinámicas violentas. Su discurso refleja seguridad, claridad en sus límites y un enfoque preventivo hacia las relaciones afectivas.

Recomendaciones:

- Continuar reforzando las prácticas de autocuidado y autovaloración como prioridad diaria.
- Evitar la cercanía con personas o entornos que puedan reproducir patrones de violencia.
- Mantener y ampliar su red de apoyo, asegurando vínculos protectores y saludables.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_04_/M_08___ /A__2025___

Laura Parra López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

Vanessa Bedoya B

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO